



Team Building, Wecker & Motivations Schub



ab ca. 6 Jahren



5 Min. – open end



*Müde? Motivationslos? Konzentrationsprobleme? Kein Lösungsweg in Sicht?*

*Wir haben da etwas für euch!*



Energizer in unzähligen Formen haben bei uns eine lange Tradition. Was verstehen wir bei Peer-Leader International nun darunter? Eigentlich alle Arten von Minigames, die in der Gruppe stattfinden können und den Grips fordern! Denn jeder Energizer fordert eure Aufmerksamkeit, Konzentration und Koordination – und dabei macht das Ganze auch noch unglaublich Spaß! Nach diesem Gehirnjogging und der körperlichen Aktivität werdet ihr euch nicht nur fitter fühlen, sondern könnt euch auch mit guter Laune und neuer Motivation auf das fokussieren, was gerade zählt. Auch als Teambuilding-Aktion und zum Kennenlernen einer neuen Gruppe, haben sich unsere Energizer bewährt.

- ✓ Eine je nach Energizer passende Gruppengröße
- ✓ Gegebenenfalls Gegenstände
- ✓ Spielregeln



---

*In unserem [YouTube Channel](#) haben wir euch verschiedene Energizer vorgemacht! Unser Freiwilliger Katlego (KG) aus Südafrika erklärt euch zusätzlich auf Englisch die Spielregeln! Viel Spaß, wünscht euch das Team von Peer-Leader-International!*

